



Gymnastique Châtillonnaise

Saison 2024-2025

Lundi :

16h45 à 17h45 : Cours Séniors avec Annabelle

Salle de danse du gymnase

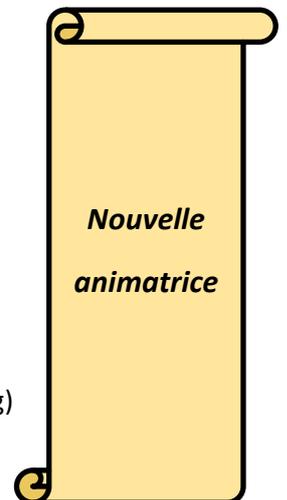
18h à 19h : Cours de renforcement musculaire avec Annabelle

Grande salle du gymnase

19h à 20h : Cours Body Zen avec Annabelle

(Cours alliant des mouvements issus du Yoga, Pilates, Stretching et Qi gong)

Grande salle du gymnase



*Nouvelle
animatrice*

Mercredi :

15h30 à 16h30 : Cours Body Zen avec Yvan

Jeudi :

16h30 à 17h30 : Cours séniors avec Karine

Salle de danse du gymnase

19h à 20h : Cours cardio/fitness avec Raphaële

Salle de danse du gymnase

20h à 21h : Step avec Raphaële

Salle de danse du gymnase



**Gymnastique
Châtillonnaise**

Saison 2024-2025

Tarifs

1h de cours/ semaine et cours séniors	120 €
2h de cours/ semaine	150 €
3h de cours/ semaine	160 €

Contacts :

Mme Nassima FERRAH (Présidente) : 06.29.68.39.04.

Mail : gymchatillonnaise01400@gmail.com

Mme Camille GEYER (Trésorière) : 06.74.53.32.84.

Site internet : <https://gymchatillonnaise.fr>



**Gymnastique
Châtillonnaise**

Saison 2024-2025

Formulaire d'inscription

Nom d'usage:.....

Nom de naissance:

Prénom :.....

Date de naissance :...../...../.....

Adresse :.....

.....

Téléphone :.....

Adresse mail :.....

Cours (A cocher impérativement, merci)

<u>Lundi</u>		<u>Mercredi</u>		<u>Jeudi</u>	
16h45 - 17h45		15h30—16h30		16h30—17h30	
18h - 19h				19h—20h	
19h - 20h				20h— 21h	

Mode de règlement : Chèque Espèces Coupons ANCV

Merci de remplir correctement, lisiblement et **complètement** votre bulletin d'inscription.