



Gymnastique
Châtillonnaise

Saison 26-27

Lundi avec Christel

09h30 à 11h00: Gym Plein Air

NOUVEAU

Lundi avec Annabelle



16h45 à 17h45: Cours Séniors *

18h à 19h: Renforcement musculaire**

19h à 20h: Body Zen**

Mercredi avec Yvan

15h30 à 16h30: Body Zen *

Jeudi avec Christel



16h30 à 17h30: Cours Séniors *

Jeudi avec Raphaële

18h à 19h: Gym douce Stretching

19h à 20h: Renforcement musculaire*

20h à 21h: Step*



Places limitées à
25 personnes

*: Cours dans la salle de danse

** : Cours dans la grande salle du gymnase



**Gymnastique
Châtillonnaise**

Saison 26-27

Tarifs

1h/semaine

125€

2h/semaine

155€

3h/semaine

165€

Mode de règlement:

- Chèque
- Espèces
- Coupons ANCV

**Contact: gymchatillonnaise01400@gmail.com
Site internet: gymchatillonnaise.fr**



**Gymnastique
Châtillonnaise**

Formulaire d'inscription

Nom d'usage:.....

Nom de naissance:

Prénom :.....

Date de naissance :...../...../.....

Adresse :.....

.....

.....

Téléphone :.....

Adresse mail :.....

*Merci de remplir correctement, lisiblement et
complètement votre bulletin d'inscription.*





**Gymnastique
Châtillonnaise**

Cours (A cocher impérativement, merci)

Lundi avec Christel

09h30 à 11h00 ☐

Lundi avec Annabelle

16h45 – 17h45 ☐

18h à 19h ☐

19h à 20h ☐

Mercredi avec Yvan

15h30 à 16h30 ☐

Jeudi avec Christel

16h30 à 17h30 ☐

Jeudi avec Raphaële

18h à 19h ☐

19h à 20h ☐

20h à 21h ☐

Mode de règlement : Chèque ☐ Espèces ☐ Coupons ANCV ☐

Règlement intérieur : L'adhésion à l'association entraîne l'acceptation de son règlement intérieur consultable sur notre site internet : gymchatillonnaise.fr

Pour que votre inscription soit validée merci de bien vouloir remettre les documents cités ci-dessous en **UNE** seule fois :

- Formulaire d'inscription signé
- Coupon de votre questionnaire de santé ou votre certificat médical
- Règlement.

Signature :